



VIII CPNUTRI
CONGRESSO PAULISTA DE NUTRIÇÃO
...
VIII ENCONTRO DE NUTRICIONISTAS

O ALIMENTO COMO
PROTAGONISTA

Carta Magna São Paulo

Em São Paulo, nos dias 22, 23 e 24 de agosto de 2019, com o tema “O alimento como protagonista”, a Associação Paulista de Nutrição (APAN) realizou o seu VIII Congresso simultaneamente ao VIII Encontro de Nutricionistas da Fundação Mokiti Okada (FMO). Juntos, os dois eventos, congregaram cerca de 100 palestrantes, 18 trabalhos científicos aprovados, 17 expositores, 34 parceiros, 50 estudantes voluntários, e, ao longo dos três dias, 700 congressistas, entre Nutricionistas, Técnicos em Nutrição e Dietética, outros profissionais da área da saúde, e estudantes da graduação e do curso técnico.

“O alimento como protagonista” foi escolhido como tema central para valorizar e destacar a principal ferramenta de trabalho do Nutricionista e do Técnico em Nutrição e Dietética. O alimento contempla a necessidade mais básica do indivíduo e permeia sua existência e convivência social. E, dessa forma, justifica-se a definição do tema, bem como a amplitude de sua grade científica.

Sobre os palestrantes convidados, assegura-se que são referências em suas áreas de atuação e são reconhecidos no âmbito nacional e, alguns deles, de renomes internacional. A programação de palestras foi idealizada para contemplar temas das seis áreas de atuação e pautou os congressistas com assuntos latentes e atuais, como hortas urbanas, doença de chagas e a relação com alimentação, Healthy plant-based, transtorno alimentar, alimentação de diferentes culturas, políticas públicas, alimentação natural e orgânica, nutrição no esporte, a nova proposta de rotulagem, ensino em nutrição na modalidade à distância, atendimento nutricional do transexual, tecnologias de combate ao desperdício, nutrigenômica, nutrição em restaurantes comerciais, uso de plantas alimentícias não convencionais – PANC, dentre outros.

A programação científica, planejada sistematicamente, foi fruto de uma ação coletiva. Contou com palestras proferidas por multiprofissionais, assuntos multidisciplinares e transversais para promover debates e reflexões capazes de nortear futuras pesquisas e, assim, impactar e transformar a rotina profissional e o atendimento à sociedade, direta ou indireta.

Em suma, o primeiro dia ficou marcado pela expectativa que tomou conta de todos, tanto dos congressistas quanto dos organizadores. Logo cedo, mais de 400 inscritos chegaram com o ensejo de aperfeiçoamento de diferentes assuntos. Foram recepcionados pelos voluntários, carinhosamente chamados de Apanetes, e direcionados para a ExpoNutri, com os produtos e tendências de empresas parceiras. No final do dia, a cerimônia oficial de abertura executou o Hino Nacional, saudou o público com uma atração teatral sobre alimentação. A mesa diretiva foi formada por entidades da Nutrição e pelo presidente da Fundação Mokiti Okada. A palestra magna trouxe o empreendedorismo na nutrição e foi proferida pela nutricionista Cynthia Antonnacio. A cerimônia foi apresentada pelo jornalista Tersandro Vilela e pela nutricionista Felisbela Pino. A noite foi encerrada com o coral Mokiti Okada, que reuniu cerca de 100 vozes.

O segundo dia, em 23 de agosto, seguiu com o entusiasmo do anterior. Contou com a participação de novos palestrantes e congressistas. Observou-se também mais integração e networking entre os presentes – um dos objetivos do evento.

O terceiro e último dia é sempre o mais difícil, pois, mesmo as pessoas apresentando sinais de cansaço, deixam transparecer a sensação de saudade e desejo de continuidade. O dia seguiu toda a sua programação. Ao final, durante a cerimônia de encerramento ocorreu a premiação dos trabalhos melhores avaliados, que são: 1º – trabalho Consumo de Alimentos in natura e ultraprocessados entre estudantes universitários de São Paulo e Região, de autoria de Wanderson Alves Rufino, Ana Beatriz Ferreira Cavalcante, Fabrício Yudi Tanaka, Emilly Santana Mariano, Bruna Zavarize Reis da Universidade Guarulhos; 2º – trabalho Padrões Alimentares de Indivíduos adultos Residentes nas capitais Brasileiras Vigitel 2017 de autoria de Iolanda Karla Santana dos Santos, Wolney Lisboa Conde, da Faculdade de Saúde Pública Universidade de São Paulo; 3º – trabalho Transtornos Alimentares e distorção de imagem corporal: Uma análise em alunos universitários, de autoria de Thais Antonio Jose Mutran, Jamilah Sylvan Santos de Oliveira, Sandra Maria dos Santos Figueiredo, da Universidade Centro Universitário do estado do Pará. Ainda no encerramento, a palestra de Kelly Amorim

sobre gratidão e alegria, e atração artístico-cultural da Cia Brasílica, que trouxe a animação do frevo e do maracatu.

Assim, nesta dimensão, o evento só pode ser realizado em virtude das diversas parcerias firmadas, em especial com o Conselho Federal de Nutricionistas e Conselho Regional de Nutricionistas da 3ª Região. Nomeadamente, agradecemos também a imprescindível contribuição e apoio das seguintes empresas: Instituto Racine, Centro de Nutrição Funcional Valéria Paschoal, Estácio-Pós Graduação, Korin, Mãe Terra, Dellt, Flor Cerejeira, Universidade São Caetano do Sul - Pós Graduação, Editora Atheneu, Buffet Saudável, Livraria Varela, Oka embalagens, Arthemis Up Uniformes profissionais, PrimeMed, Terra Azul, DietPro, Jaguacy Avocado, Associação dos produtores de Abacate, Copra, Terra frutas orgânicas, Mante Bio, Key We Lab, Associação Paulista de Fitoterapia, Essência do Vale, Jasmine, Instituto de Educação em Nutrição e Saúde, Instituto Nutrição Comportamental, E4 Agência, Citrocardilli, Fortmag, Água Rárida e LocFest. Mas nada seria possível sem a Fundação Mokiti Okada, que compartilhou de nossos anseios viabilizando a concretização do evento nos permitindo utilizar as dependências estruturais de sua sede, localizada na rua Morgado de Mateus, 77 - Vila Mariana, São Paulo – SP.

O sentimento de gratidão também é externado aos Apanetes. Eles auxiliaram os congressistas e palestrantes. Contribuíram com todas as atividades de apoio para que o principal objetivo do Congresso e do Encontro fosse cumprido: levar aperfeiçoamento técnico-científico para todos os congressistas.

No geral, a organização de um congresso é um grande desafio. No entanto, organizar o VIII Congresso Paulista de Nutrição – que há seis anos não era realizado – e, em conjunto, promover o VIII Encontro de Nutricionistas aumentou ainda mais o desafio e a responsabilidade. Foi com muita dedicação e comprometimento de todos os profissionais envolvidos que se conseguiu transformar rascunhos, sonhos, expectativas e projeções em uma realidade que revelou momentos marcantes e experiências únicas.

Ao longo das sete edições, o CPNutri foi norteado pelo resgate de temas relevantes para o exercício profissional. Em 2003, por exemplo, o congresso trouxe à tona, de antemão, discussões sobre alimentos diet e light. Em edições posteriores, contemplou outras atualidades na área da Nutrição e Alimentação, destacou tendências, diversidades, desafios e elucidou-se sobre inovação e integração.

Para a realização do IX CPNutri, em 2021, contamos com o engajamento de todos: Nutricionistas, Técnicos, estudantes e entusiastas da Ciência da Nutrição. Se nessa edição o alimento foi o protagonista, na próxima, o protagonista será você.

São Paulo, 24 de agosto de 2019.

VIII Congresso Paulista de Nutrição e VIII Encontro de Nutricionista



VIII CPNUTRI
CONGRESSO PAULISTA DE NUTRIÇÃO

VIII ENCONTRO DE NUTRICIONISTAS

**O ALIMENTO COMO
PROTAGONISTA**